

# ASEANカルタ 解説



	読みカード	解説
あ	あれ？下半身は魚なの？マーライオン	シンガポールの観光マスコットであるマーライオンは、世代を超えて観光客の人気の写真スポットになっています。
い	色々な民族と宗教の人が暮らす ASEAN諸国	ASEANに加盟する10か国には、あらゆる民族の人々が暮らしており、多様な文化が共存しています。そんな多様性がASEANの魅力でもあります。
う	海からつき出る岩山の数々 ハロン湾の絶景	ベトナムのハロン湾は石灰岩でできた奇岩が並ぶユネスコの世界遺産です。
え	円すい形のシェイプがユニーク ノンラー	ベトナムの円すい形の帽子で、日よけになるほか、多少の雨なら傘の代わりにもなります。
お	オレンジの 袈裟をまとった お坊さん	ラオスのルアンパバーンでは、早朝オレンジの袈裟を着たお坊さんたちが托鉢する様子を見ることができます。
か	かぼちゃじゃないよ カンボジア	日本語の「かぼちゃ」の語源は「カンボジア」に由来すると言われています。その昔、ポルトガル人がカンボジアのかぼちゃを日本に持ち込みました。
き	きらびやかな 衣装で踊る バリ舞踊	インドネシアのバリ島に住むヒンドゥー教のバリ民族が宗教儀式や冠婚葬祭のときに踊る舞踊です。
く	グローバルビジネスの中心地 シンガポール	ASEANのみならずアジア全体の経済をリードするシンガポール。世界中から企業や人が集まっています。
け	けり方色々 足わざ競技のチンロン	ミャンマーの国技であるチンロンは、1500年もの歴史を持つ伝統的スポーツです。
こ	コンデンスミルク 加えて飲んで ベトナムコーヒー	コーヒーの輸出量で世界トップレベルのベトナムでは、牛乳ではなくコンデンスミルクを加えて飲むのが一般的です。
さ	「サバーイディー」は ラオス語で こんにちは	ASEAN諸国では様々な言語が話されており、ラオスの代表的な言語はラオス語です。
し	シースルー素材が印象的 フィリピンのバロン	フィリピンの男性の正装「バロン」には、パイナップルの繊維などから作られる薄手で透け感のある独特な生地が使われています。
す	スノーケリングで見たい カラフルな熱帯魚	ASEAN諸国には、スノーケリングやダイビングスポットがたくさんあります。
せ	世界三大仏教遺跡は全てASEANに	カンボジアのアンコールワット、インドネシアのポロブドゥール、ミャンマーのバガンが世界三大仏教遺跡と言われています。
そ	ソンコをかぶったムスリム男性	マレーシアやインドネシア、ブルネイのイスラム教徒の男性が被る帽子は「ソンコ」と言います。
た	タナカつければ なかなか素敵	タナカはミャンマーで老若男女問わず多くの人々が使う樹木を原料とする天然の化粧品です。顔や体にぬって使います。

ち	近場の移動に便利 三輪タクシーのトゥクトゥク	タイの三輪自動車のタクシーは観光客にとっても便利な移動手段です。
つ	つるりとした光沢ゴージャス タイシルク	「タイシルク」はタイの伝統的工業品です。
て	天然資源が豊富な ブルネイ・ダルサラーム	ブルネイの天然ガスの約7割は日本に輸出されています。(2019年) 参考:ブルネイ財務経済省経済計画開発局・統計局
と	トライショーで ゆっくり町を見まショー	トライショーはシンガポールの人力車で、運転手が乗る自転車の横に客席が設置されています。
な	「内政不干渉」と「全会一致」はASEANの二大原則	様々な政治体制の国が加盟するASEANならではの決めごとを記したASEAN憲章があります。
に	日本アセアンセンターでASEANを知ろう!	日本アセアンセンターは2021年5月に40周年を迎えました。総合インフォメーションコーナーでは、ASEANの貿易・投資・観光に係る資料や書籍、ASEANの絵本を閲覧できます。学生向けにはグループ訪問受け入れプログラムも実施しています。
ぬ	ぬるっと ぷ〜んと フルーツの王様 ドリアン	独特な匂いを放つことで有名なドリアンはフルーツの王様と言われています。ホテルによっては持ち込み不可となっている場合があります。
ね	熱心な仏教徒が多いメコン地域	ASEAN諸国の中でもメコン地域(主にミャンマー、ラオス、タイ、カンボジア)では仏教が主な宗教です。
の	乗り合いタクシー ジープニー	フィリピンの乗り合いタクシーであるジープニーは、もともと第二次世界大戦後、アメリカ軍が払い下げたジープ(Jeep)を改造して作られました。
は	発酵茶葉のサラダ「ラベットウ」	ミャンマーのサラダで、発酵させた茶葉と野菜、揚げた豆やにんにく、干し海老などを混ぜて食べます。
ひ	ぴったりフィットのアオザイは オーダーメイドで	オーダーメイドのアオザイを作るときは、15~20か所採寸することもあるそうです。
ふ	ファッショナブルに頭をおおう ヒジャブ	ムスリムの女性が頭を覆うヒジャブは巻き方も色々で、特に若い女性は洋服感覚でおしゃれにアレンジしています。
へ	ヘルシーなナチュラルドリンク ココナッツウォーター	ココナッツウォーターは自然のスポーツドリンクとも言われています。
ほ	ボルネオ島 伝統食はぶるんとしたアンブヤ	ボルネオ島北部で食されてきたアンブヤは、ブルネイの伝統料理でもあり、サゴヤシの樹液を乾燥させたパウダーをお湯で混ぜたもので、ぶるんとした食感が特徴的です。
ま	まぜこぜ ハロハロ かき氷	タガログ語で「まぜこぜ」という意味のハロハロは、かき氷にナタデココやアイスクリーム、フルーツ、ナッツなどをトッピングしたフィリピンのスイーツです。
み	見ることができたらラッキー ラフレシア	世界最大の花と言われるラフレシアは、マレーシアやフィリピンの一部で見られます。咲いてから3~5日で枯れてしまうため、なかなか見ることができません。
む	ムスリムの祈りの場 モスク	ASEANの二大宗教の一つはイスラム教です。インドネシアは世界最大のムスリム人口を抱え、マレーシアとブルネイはイスラム教が国教です。

め	目うつり あれこれ食べたい パダン料理	インドネシア・パダン料理レストランでは、小皿に盛ったさまざまな料理が机に並べられ、食べた分だけ料金を支払います。
も	「森の人」ってどんな人？	オランウータンはマレー語で森（ウータン）の人（オラン）という意味です。オランウータンはボルネオ島とスマトラ島にだけ生息しています。
や	やわらかな光が美しいホイアンのランタン	ベトナムのホイアンはランタン祭りで有名です。夜になるとカラフルなランタンが光を放ち、幻想的な雰囲気を作り出します。
ゆ	ゆうがな天女の舞 アプサラダンス	カンボジアの伝統舞踊で、ユネスコの世界無形文化遺産にも登録されています。
よ	よみがえらせよう アンコール遺跡	日本はアンコール遺跡の保存修復活動に長年関わっています。
ら	らんらん蘭 オーキッドガーデン	蘭はシンガポールの国花です。世界最大級のオーキッドガーデン（蘭園）もあります。
り	リズムにのって踊ろう バンブーダンス	フィリピンのバンブーダンスはティニクリンと言います。
る	ルアンパバーン 町ごとまるっと世界遺産	ラオスのルアンパバーン群は市街地全体がユネスコの世界遺産として登録されています。
れ	レストランもあるよ 水上集落	ブルネイの水上集落「カンボンアイール」は世界最大規模と言われており、レストランや学校、モスク、消防署まであります。
ろ	6億5千万人が暮らすASEAN地域	ASEAN加盟10か国全体の人口は6億5千万人以上です。一番人口が多い国はインドネシアで、2億人以上。一番少ない国はブルネイで、約40万人です。
わ	わっと驚く ワットは金ぴか	メコン地域(主にカンボジア、ラオス、タイ、ミャンマー)の主流は上座部仏教。日本の仏教(大乘仏教)とは性質も寺院(ワット)の雰囲気も異なります。原色で金ぴかです。